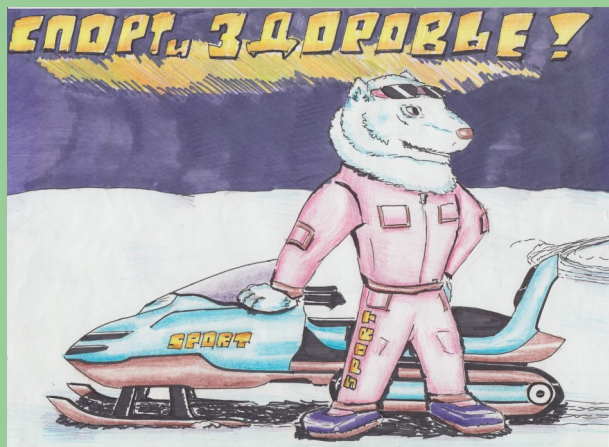


СКАЖИ ЖИЗНИ «ДА»

Быть здоровым — это модно!
Здоровье с нами навсегда!
Долой все вредные привычки!
Наш выбор спорт и красота!
Здоровая семья — здоровый Я!
Здоровый Я — здоровая страна!



**МЫ
ЗА ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ**

*Будет наша страна здоровой
или нет,
зависит от нас с вами, от
каждого из нас!*



Наш адрес:
х. Антонов, ул. Центральная, 17
Телефон 48-6-05
Составитель: Лемешко О. В.

Муниципальное бюджетное
учреждение культуры
Цимлянского района
«Центральная межпоселенческая
библиотека»
Антоновский отдел

12+



Спасем жизнь вместе!

*Вся правда
о наркотиках*

х. Антонов

2023 год

Это надо знать!

Распространение наркомании среди молодёжи — вопрос особой важности по многим причинам:

- даже однократная проба наркотика подростком до 15 лет сильно увеличивает риск злоупотребления наркотиками в дальнейшем;
- употребление наркотиками в подростково-юношеском возрасте часто становится причиной химической зависимости и соответственно началом пожизненной борьбы с ней;
- употребление наркотиками мешает становлению личности молодого человека, его эмоциональному и социальному развитию, учебе и карьере;
- употребление наркотиками отчуждает молодого человека от остальных членов общества;
- наркомания может привести молодых людей к воровству, проституции и другим видам противозаконной и правопреступной деятельности;
- наркотики в организме, не достигшем зрелости, метаболизируются не совсем так, как у взрослых, и причиняют значительно больший вред.

ПРИЗНАКИ И СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Физиологические признаки:

- бледность кожи;
- расширенные или суженные зрачки;
- покрасневшие или мутные глаза;
- замедленная несвязная речь;
- потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;
 - хронический кашель;
- плохая координация движений (пошатывание или спотыкание)

Очевидные признаки:

- следы от уколов, порезы, синяки;
- бумажки, свернутые в трубочки;
 - маленькие ложечки;
- капсулы, пузырьки, жестяные баночки;
 - лекарства снотворного или успокоительного действия.

Скажи наркотикам
«НЕТ»



С чего начинается употребление наркотиков среди молодёжи:

ЛЮБОпытСТВО - хочется попробовать как это.....

ЗА КОМПАНИЮ С ДРУЗЬЯМИ - куда все туда и я..

У МЕНЯ МНОГО ТРОБЛЕМ - всё уже достало и.....

ХОЧУ БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ - я вам всем докажу что..

Все эти суждения очень ошибочны, потому что они приводят к необратимым последствиям.

9 признаков при помощи, которых можно распознать, что человек начал принимать наркотики.

Он (она) начал часто исчезать из дома.

Он (она) начал очень часто врать.

За достаточно короткий промежуток времени у него (её), практически, полностью поменялся круг друзей.

Его (её) полностью перестали интересовать семейные проблемы.

Он вообще изменился.

Он (она) потерял свои прежние интересы.

У него изменился режим сна.

В доме стали пропадать деньги или вещи.

Всё чаще кажется, что он (она) возвращается домой с прогулки в состоянии опьянения.

**ЖИЗНЬ**
без наркотиков